

مجلتي حسن في

بشر بخير الإحسان من خلال مقالات
متنوعة وقادفه وفق معايير
منضبطة بما يحافظ على روح
الإحسان ، والقيم التربوية،
ويدعم الإبداع الفكري.

العدد الثالث - 2021-

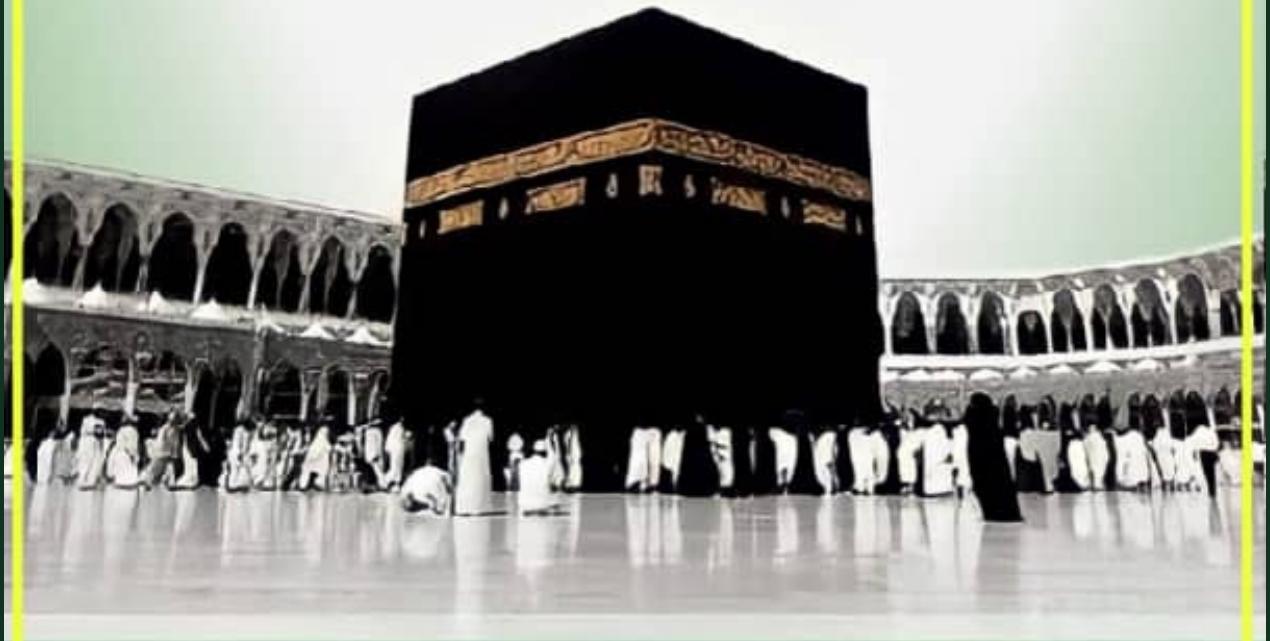
في هذا العدد :

الوعي والإحسان

الهروب إلى التقوى

صدق الحب في العبادة

خير زاد موسم الحج





د . عمرو خالد

أهلت علينا أيام معدودات عظيمة الفضل، جزيلة الأجر، كثيرة الخير، أيام طاعة وعبادة، أطلقوا فيها ألسنتكم بالتكبير، وأكثروا فيها من الحمد والاستغفار، وابتهلوا فيها إلى رب السموات والأرض بما تتوق إليه أنفسكم، وتهفو إليه قلوبكم، فإن ربكم كريم، مجيب، واسع العطاء، لا تنفذ خزائنه حين تنفذ خزائن العباد.

أوجب الله في هذه الأيام المباركات، الحج لمن استطاع إليه سبيلاً، للتطهر من الرجس والآثام، وفتح صفحة جديدة مع الله، خالية من الذنوب، بعد أن يغسل ذنوبه حتى يعود كما ولدته يومه، مصداقاً لقول النبي صلى الله عليه وسلم: "من حج فلم يرفث ولم يفسق رجع من ذنوبه كيوم ولدته أمه".

في هذه الأيام المباركات، هنيئاً لمن قاوم نفسه الأمانة بالسوء، وجارب نوازع نفسه ووساوس الشيطان، ابتغاء مرضاة الله، ولم يدع لحظة من الخير تفوته، ولا شيء عن طاعة ربه يعطله، وإن فاته أداء الفريضة، لم يفته الأجر والثواب ما دام قائماً وساعياً إلى رضا ربه.

كثير من الناس كان تتوق أنفسهم لأداء ركن الحج هذا العام، فحرموا منه بسبب جائحة كورونا التي تجتاح العالم، لكن الله الذي يكافي عباده على نواياهم الطيبة، لن يحرّمهم ذلك الأجر الذي تطلّعوا للفوز، وإن لم يبرحوا موطنهم إلى مكة المكرمة، لكن قلوبهم متعلقة بالحج، والوقوف بين يدي ربهم ملبين مستغفرين، فكان لهم مثل الحجيج أجراً. وعلينا أن نكثر من دعائنا في هذه الأوقات الطيبة، والابتغال والرجاء من رب العالمين أن يرفع الوباء عن العباد، وأن يسبغ نعمه علينا ظاهرة وباطنة، فهو أعلم بضعفنا، وأدرى بأحوالنا، لا تخفى عليه خافية.



د. محمد سعد

يقول النبي صلى الله عليه وسلم: "ما من أيام العمل الصالح فيها أحب إلى الله من هذه الأيام - يعني أيام العشر - قالوا: يا رسول الله ولا الجهاد في سبيل الله؟ قال: ولا الجهاد في سبيل الله، إلا رجل خرج بنفسه وماله فلم يرجع من ذلك بشيء" يبين لنا النبي صلى الله عليه وسلم، فضل هذه الأيام العشر، التي أقسم الله تعالى بها في القرآن: "وليام عشر"، لما فيها من الخير العظيم لمن يغتنمها في صالح الأعمال، والكثير من الذكر والاستغفار، وكل أوجه الطاعة لله، حتى إنها تعلو فضلاً وأجرًا مكانة الجهاد في سبيل الله.

إنها أيام عفو وغفران يتجلى فيها الله تعالى على عباده بالرحمات يوم عرفة، فيعفو فيها عن الذين استجابوا لنداء ربهم وأتوه من كل فج عميق، مرددين: لبيك اللهم لبيك، ويغفر فيها للصائمين ذنوب سنة مضت والسنة الحالية. يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إذا كان يوم عرفة فإن الله تبارك وتعالى يباهي بهم الملائكة فيقول: انظروا إلى عبادي أتوني شعثًا غبرًا ضاحين من كل فج عميق أشهدكم أنني قد غفرت لهم"، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "فما من يوم أكثر عتيقًا من النار من يوم عرفة".

وقال رجل للنبي صلى الله عليه وسلم: أريت صيام عرفة؟ قال: احتسب عند الله أن يكفر السنة الماضية والباقية. فسارعوا منذ اللحظة إلى الإقبال على الله، ذكرًا، وتسبيحًا، واستغفارًا، لتكونوا من الفائزين برضوان الله، ولا تركنوا فيها إلى الكسل والخمول، فإنها أيام جد ونشاط، وهمة وعزيمة، لا يتحصل أجرها إلا من عرف فضلها وعمل لأجلها، ولا يحرم فضلها إلا كل متخاذل

هيئة التحرير

الإشراف العام
رئيس التحرير
تدقيق لغوي
رئيس الفريق

د. عمرو خالد
د. محمد الحداد
وائل مصطفى
عمرو ذمران

الإخراج الفني

إيمان رمضان
مبروك معذور
مريم النحراوي
إشراف : عمرو ذمران

المحتوى

د. أموره الفخري
زينب شجعي
عمرو ذمران
عوف محمد
إشراف : ندى طارق

WWW.AMRKHALED.NET
HOSNMAGAZINE@GMAIL.COM

للمشاركة معنا
من خلال الروابط الآتية : -

فهرس العدد

قسم الإحسان مع الله

- عظمة الخالق في خلق المجرات --- 7
- خير زاد موسم الحج ----- 8
- صدق الحب في العبادة 9

قسم الإحسان في الحياة

- الوعي و الاحسان ----- 16
- عبادة الحج والهدف الخامس من التنمية المستدامة --- 17
- نصيحة هامة لضيوف الرحمن في زمن الكورونا ----- 19

قسم إحسان مع الناس

- لقمانيات تربوية ----- 21
- الهروب إلي التقوى ----- 22



الإحسان مع الله

عظمة الخالق في خلق المجرات

بعد الانفجار العظيم
انتشرت مجموعة من
الغازات والإشعاعات
والغبار في الكون وبفعل
الجاذبية بين هذه المواد
بدأت تتكون سحب غازية
تدعى المجرات.



المجرة الغير المنتظمة: وهي مجرات لا تملك شكلاً واضحاً.
المجرة الغريبة: وهي مجرات تأخذ شكلاً غريباً وغير منتظم.



المجرة الإهليلجية: وهي مجرة بيضوية الشكل.
المجرة الحلزونية: وهي مجرة ذات أذرع غبارية.

بقلم زينب شجعي

تتكون المجرة من عدد ضخم من المجموعات الشمسية والنجوم والكواكب ومن مادة غامضة تدعى المادة المظلمة والتي تشكل 90% تقريباً من كتلة معظم المجرات كما أن للثقوب السوداء مكان داخل المجرات وهناك ثقوب سوداء ضخمة تقع في مركز معظم المجرات.

اليقين من وجود الله تعالى:
قال تعالى: "مَقْصَاهُنَّ سَمَواتٌ فِيهَا
يُؤْمِنُونَ وَأَوْحى فِي كُلِّ سَمَاءٍ أَمْرًاهَا وَرَبَّتْنَا السَّمَاءَ
الدُّنْيَا بِفَضَائِحٍ وَجَفْطاً ذَلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ".
فصلت 21

رغم تعدد عدد المجرات في الكون السحيق إلا أن الله عز وجل أتقن خلقها حتى يقف الإنسان متأملاً وعظمة الله تعالى في خلقه ولولا هذا التنسيق والترتيب لاختل الكون عن قياسه الموزون.

فسبحان عظمة الخالق في خلقه

حقائق عن مجرتنا درب التبانة
تتطرق إليها في العدد المقبل إن شاء الله.

سؤال العدد 3: ما هو نوع المجرة التي تنتمي إليها مجموعتنا الشمسية؟

خير الزاد موسم الحج

الأهله هي مواقيت للذكر والشكر
والعبادة ومعظم آيات الحج
تتخللها منزلة التقوى وذلك اجتنابا
لما ينهى الله تعالى عنه وفعل
أوامره . (يَسْأَلُونَكَ عَنِ الْأَهْلِيَّةِ قُلْ
هِيَ مَوَاقِيْتُ لِلنَّاسِ وَالْحَجِّ وَلَيْسَ
الْبِرُّ بِأَنْ تَأْتُوا الْبُيُوتَ مِنْ ظُهُورِهَا
وَلَكِنَّ الْبِرَّ مَنْ اتَّقَى وَآتَى الْبُيُوتَ
مِنْ أِبْوَابِهَا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ
تُفْلِحُونَ) البقرة: 189.

بقلم زينب شجعي

كما أن الحج رحلة سفر من مكان إلى آخر،
ولكل سفر زاد لذا أوصى الله تعالى عبده
بالتزود بخير الزاد ألا وهو التقوى، أي
بعيدا عن الفسوق والجدال وأن يجتهد
المسلم في طاعة وعبادة الله تعالى
بعيدا عن نواهيه كما جاء في كتابه
العزیز: (الْحَجُّ أَشْهَرُ مَغْلُوبَاتٍ فَمَنْ فَرَضَ
فِيهِنَّ الْحَجَّ فَلَا رَمَتْ وَلَا مُسَوِّقَ وَلَا جِدَالَ
فِي الْحَجِّ وَمَا تَفَعَّلُوا مِنْ خَيْرٍ يَغْلِقْهُ اللَّهُ
وَيَرْوِدُوا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَى وَاتَّقُوا يَا
أُولِي الْأَلْبَابِ) البقرة: 197.

يوصي الله بالذكر من تسبيح
وتهليل وتكبير وغيره وحته
على التقوى (وَادْكُرُوا اللَّهَ
فِي أَيَّامٍ مَعْدُودَاتٍ فَمَنْ تَعَجَّلَ
فِي يَوْمَيْنِ فَلَا إِنَّكُمْ عَلَيْهِ وَمَنْ
تَأَخَّرَ فَلَا إِنَّكُمْ عَلَيْهِ لِمِنَ اتَّقَى
وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّكُمْ إِلَيْهِ
تُحْشَرُونَ) البقرة: 203.

قال التزود بالتقوى أيام الحج
ولا تكثر من الذكر والطاعة
ومحبة وتعبيدا للخالق المنان.

عبادة الله هي عزة للنفس و إرتقاء
للروح لأنك تكون في حضرة مالك
الملك فلا يضرك مخلوق و أنت
دائما في رحابه .

عندما يتحول مفهوم العبادة من
كونه تكليف إلي كونه حب ستذوب
عشقا فيها ' و يصبح كل نفس من
أنفاسك عبادة و يسخر كل الكون
لك و يفاجئك الله بعطاياه .

صدق الحب
في العبادة

لذلك يجب الحرص علي الآتي:

- 1-لا تدخل علي العبادة بتوقع ما سيأتي منها و لكن اعبده
بحب و وصال فيدهشك بعطاياه ..فكما قال الرسول للسيدة
عائشة " مهلاً يا عائشة لا تُحصي فيحصي الله عزّ وجلّ عليك"
- 2- لا تعبد عبادة الكم و لكن اعبد عبادة الصدق في محبته
فهو سبحانه ينظر إلي قلبك و ليس صورتك فربما تسبيحه
واحدة بصدق و حب من قلبك تعادل جبل أحد من حسنات .
- 3- تيقن بأن العبادة ليست تكرر و لكن في كل مرة هي في
جديد من عطايا الله لك و من تجديد روحك و عقلك .

بقلم ندى
طارق

فكما قال الدكتور عمرو الورداني :
" الذي يبلسم القلوب هي معية
المحبوب و العبادة هي لدخول
الحضرة فيسقط كل شيء من
نظري و الوجع يفر مني فمن تعلم
الفرار إلي الله فرّ منه كل وجع وكل
خوف وكل ألم"

بقلم محمود
اليونسي

دعوة للتأمل
في مسخرات
الله

نرى في سورة النمل حديث بين سيدنا سليمان
والقهقهد، وإدارة بين النمل يشهدنا سليمان فيبتسم ويأمر
جنوده بتغيير مساراتهم حتى لا يحطموا ويدهسوا النمل
دون قصد فسبحان من جعل من إدارة حسنه من نمله، لطفاً
من نبي ورحمه
"حَتَّىٰ إِذَا أَتَوْا عَلَىٰ وَادِ النَّعْلِ قَالَتْ تَبْلَةٌ يَا أَيُّهَا النَّعْلُ ادْخُلُوا
مَسَاكِنَكُمْ لَا يَحْطِفُكُمْ سُلَيْمَانُ وَجُنُودُهُ وَهُمْ لَا يَسْعُرُونَ
فَتَبَسَّمُوا ضَاحِكًا مِّنْ قَوْلِهَا وَقَالَ رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ
الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ
وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ" (النمل)

انها دعوة للتأمل في خلق الله بحكمه، للتعلم منهم، للتواصل
معهم، للاكتشاف والبحث، انها دعوة للتعايش في الكون
"وَقَالُوا لَوْلَا نُزِّلَ عَلَيْهِ آيَةٌ مِّن رَّبِّهِ قُلْ إِنَّ اللَّهَ قَادِرٌ عَلَىٰ أَنْ يُنَزِّلَ
آيَةً وَلَٰكِنْ أَكْثَرُهُمْ لَا يَعْلَمُونَ وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا طَائِرٍ
يَطِيرُ بِجَنَاحَيْهِ إِلَّا أُمَمٌ أَمْثَلُكُمْ مَا مَرَّطْنَا فِي الْكِتَابِ مِنْ شَيْءٍ
نَّمَّ إِلَىٰ رَبِّهِمْ يُحْشَرُونَ" (الانعام)
ففي الايه الله يخبرنا انهم امم امثالنا، فلماذا لا يكونوا وهم
مسخرون لنا، كتدريب لنا ولأنفسنا للتعامل مع الله ومع بعضنا
البعض ومع نفسنا

لادعو من الله الرحمة، فهل انت ترحم مسخراته
لك؟؟؟

مع أن كل هذه الكائنات أمم مثلنا ولكن
الفرق بيننا وبينهم اننا قاتلنا واعلنا الحرب
على بعضنا البعض واصبحنا مفتقدين هذه
الرحمة فيما بيننا، فليبحث عنها عند من لم
يعان الحرب بعد على امم مثله.

إن الله كتب
الإحسان علي كل
شيء

إن الله كتب الإحسان علي كل شيء هزنتني هذه المقولة و شعرت في البداية أنها أمر من المولي علي لسان رسوله الكريم و بدأت أفكر كيف أحسن في كل أمور الحياة إرضاء لله و بعد مشاهدتي لبرنامج كأنك تراه عرفت معني الإحسان (أن تعبد الله كأنك تراه) و بدأت أعيش تجربة الذكر و المداومة عليه و كانت تجربة رائعة غيرت من شخصيتي أصبحت أهدأ و أكثر تحكماً في انفعالاتي شعرت بتغيير داخلي قادني الي البحث عن كل ما يرضي الله ولكن بعد برنامج منازل الروح عرفت كيف أعيش حياة الإحسان حياة جميلة هادئة مليئة بمحبة الله

بقلم فاطمة
الليثي

أيضا العيش بحسن الظن بالله و أن كل ما يقدره خير و هنا أوقفتني مقولة الشيخ الشعراوي (لا تقلق من تدابير البشر فأقصى ما يستطيعون فعله معك هو تنفيذ إرادة الله) و بدأت العيش بتقوى الله أن يجدني حيث أمرني و أصبحت أتوكل على الله و أسلم أمرني لله راضية بقضاؤه و بالتالي أصبحت أعبده بإخلاص و سعدت بشعور العبودية إنني عبده للخالق وبدأت أشعر أن الإحسان في قول رسولنا الكريم ليس أمراً من الله ولكنه مناجاة من الخالق لعباده فهو رب كريم عظيم يستحق أن يعبد لذا كتب الإحسان علي كل شيء (إن الله يحب المحسنين) ، (إن الله مع المحسنين)

الإحسان مع القراء

تجربة د. ماجد مع برنامج منازل الروح

في بداية اللقاء حابين لسألك دكتور ماجد ..
ظهورك كان ملفت في برنامج الدكتور عمرو
خالد منازل الروح وأنت صاحب اختراعات ..
وطبيب .. والجمهور رآك تتشد في برنامج منازل
الروح فأين يرى نفسه الدكتور ماجد ؟

شكراً لاستضافتكم الكريمة أحبائي في مجلة حسن، في
الحقيقة ما أجمل العلم والموهبة والفن إذا اجتمعوا، أنا
الآن أكمل دراساتي العليا في جامعة لويس باستور في
فرنسا وأود أن أبدأ العمل في أحد المشافي الفرنسية
حال تخرجي إن شاء الله، عدا عن رغبتني الشديدة بتحفيز
الشباب العربي على الإبداع والابتكار من خلال منظمة
برايت انفنترز، أما الإنشاد فهو موهبة أسأل الله أن
يلهمني أن أستعملها لخدب قلوب عباده إليه.

بقلم د. ماجد العزاوي

ما هو أثر الغربة في حياتك وما هي أصعب مراحل حياتك التي مررت بها ونجحت
وتجاوزتها وحققت ما حققت ما حققت ؟

كنت أعيش في غربي وحيداً لمدة عامين قبل وصول أهلي إلي فرنسا، لكن الغربة
علمتني الكثير فهي فرصة لكي يخلو الإنسان مع نفسه ويفكر في أولوياته في الحياة
ومستقبله المهني ويتعلم فيها الاعتماد على نفسه، أما أصعب مراحل الحياة فهي
الفترة التي عشت فيها بطل الحرب والدمار وسوء الوضع الاقتصادي في سوريا، لكنني
وجدت الحل بالهجرة كما أوصانا رسول الله (صلى الله عليه وسلم) إن ساءت الظروف،
ولا بد من عودة إن شاء الله حال تحسن الأوضاع هناك.

ماهو الطموح الكبير الذي تحلم بالوصول إليه في حياتك خلال الخمس سنوات
المقبلة ؟

عدة طموحات أهمها حفظ كتاب الله، ثم تأسيس مكاتب رسمية لمنظمة برايت انفنترز
في معظم الدول العربية، وبالطبع أن أفتتح عيادتي الخاصة إن يسر الله
كيف كانت تجربتك في برنامج منازل الروح وحدثنا عن علاقتك بالدكتور عمرو خالد
وشعورك عند اللقاء به ؟

أروع رحلة في حياتي على الإطلاق، لا أستطيع أن أنكر أنني تغيرت للأفضل خاصة بعد
فضاء عشر ليالي من العصر في ذكر الله وأتأمل بخلقه في طبيعة ساحرة وإقامة
الصلاة في جماعة ومناجاة وتضرع لله في جوف الليل نختتمها بدعاء يريح القلب من د
عمرو حفظه الله.

أما د. عمرو خالد فهو أبي الروحي، ولن أنسى اللحظة الأولى التي رأيت فيها بعد
عشرة أعوام من متابعة برامج التربية الدينية الحياتية، أستطيع أن أقول أن كل
المعاني والقيم التي تعلمتها منه ترسخت عند النظرة الأولى له ومصافحته
وعناقه فعلاً لقد كانت مشاعر البهجة والسرور تفوق الوصف.

بما أنك من بلاد الشام ، والشام والعديد من الدول العربية تمر بفترات معينة ما هي أصبحت لشباب الشام والدول التي تمر بأزمات ؟

في الحقيقة، دائماً وكلما عصفت الظروف بالشام أتذكر صوة النبي محمد صلوات ربي وسلامه عليه (اللهم بارك لنا في شامنا ويمنا) ، أصبحتي للشباب العربي أن يتمسك بكتاب الله فقد قال ربنا تبارك وتعالى في سورة الأعراف (وَالَّذِينَ يُضِلُّونَ بِالْكِتَابِ وَأَمْفُوا الصَّلَاةَ إِنَّا لَا نَضِغُ أَعْرَ الْمُضِلِّينَ) - آية ١٧٠

كما أحدث كل شباب ومثاق على الاستمرار بالتعلم ولو عبر الانترنت، فأنا أعرف حق المعرفة الأثر الذي تخلقه الحروب على جودة التعليم، لا يهم فالأحوال يوماً ستتغير ولن يبقى شيء على طلة فالدينا تدور، والرياح الأكبر من استغل وقت الشدة ليطور به نفسه.

هل وجدت فرقاً في العيش عبر منهجية منازل الروح وما أثر الإحسان في حياتك ؟ بالطبع، فقد أصبح عندي ورد من الذكر أعيش به يومياً بفضل الله ولا أكاد أفارقه حتى أعود إليه شوقاً للذة التي يتركها في الصدر، بدأت أستشعر أهمية وجود المنازل في أدق تفاصيل حياتي، في الجامعة ، والعمل ، ومع الأهل والأصدقاء.

حدثنا كيف اكتشفت موهبتك في الغناء وكيف ظهرت في برنامج منازل الروح ؟ أنا من عشاق الإنشاد وأستمع بشكل شبه يومي لأنشيد ماهر زين ، سامي يوسف ، مشاري العفلسي ، ومن المعروف عن الديار الشامية أنها بلد الإنشاد والمشيد والاصوات التديبة، وأن أهلها يفتنون بتلاوة كتاب الله بألحان شتى، وقد أكرمني ربي بأني نشأت منذ صغري في أحد مساجد الحي الذي كنت أعيش فيه...أما عن ظهورها في البرنامج فهو ترتيب رباني عجيب إذ كنت أشد أغنية (فمر) مع صديقي محمود ، ونحن بليستراحة الغداء، وإذ بالدكتور عمرو ومخرج البرنامج بأنيان ليستمع من يغني وأكملنا الاستماع حتى فرغنا وقال لنا في النهاية جهرا تفسيكما سوف تشدان في البرنامج، سبحان الله.

هل يمكن أن يكون برنامج منازل الروح بمثابة لبنة جديدة لدى المجتمع العربي لتغيير مفهومة التليد عن الإسلام ؟

كل برامج د عمرو تحمل معنى عظيم في الحب والتسامح والإخاء والأمل وإن أخصت وترجمت لعدة لغات فسوف تقود إلى دخول العرب أمواجاً في الإسلام

وبصفتك سفير للإحسان هل يمكنك أن تنقل الصورة الحقيقية للدين الإسلامي

وأنه دين يجمع بين (الحياة والعبادة) ؟

بعد فوف تجربة البرنامج والالتقاء بالدكتور عمرو، فبكل تأكيد بإذن الله، في آخر اللقاء وجه كلمته لقرأ مجله حسن؟

أود أن أقول للقرأ الكرام ، أنكم بمتابعتكم وقرائتكم لمجلة تحمل اسم عظيم كمجلة حسن دليل كافي على قلب سمح فحسن تحملونه فحافظوا عليه.

بقلم د. ماجد
العزاوي



كيف تكون من عباد الله الاتقياء؟

السعادة في
التقوى

يرشدنا القرآن بأن الله يريد من عباده أن يكونوا أتقياء؛ لأنه يريد لهم السعادة في الدارين، والسعادة فيهما لا تتوقف على الإيمان وحده بل يجب أن يرتقي هذا الإيمان إلى درجة التقوى، يقول تعالى: ((الَّذِينَ آمَنُوا وَكَانُوا يَتَّقُونَ لَهُمُ الْبُشْرَى فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ))، فالتقوى هي أساس السعادة في فيهما

بقلم نفيسة
بريبش

فإذا تلوت القرآن يلفت انتباهك كثرة السور التي يذكر فيها التقوي... فهي سر الطمأنينة والثبات، معها يكون التسليم والرضا التام. تسكن كل الجوارح، فإذا استقرت التقوي في القلب، يصبح لكل عبادات المؤمن قيمة ومعنى مختلف... فاللهم تقوي يملأها رضا وطمأنينة وسلام

(وَتَزَوَّدُوا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَى)...السعادة كل السعادة في الأنس به، في شعورك أنه معك وأنت معه، في دوام مراقبتك له، في الشوق للخلوة به. السعادة في يقينك أنه يعلم كل ماتمر به، وأن تضرع إليه ودوام دعائك له ليس لإعلامه بحالك وإنما هو من قبيل مُنْجَاةٍ مُحِبٍ لِحَبِيبِهِ. السعادة هي تجليات أنوار الذكر على قلب الذاكر... فكيف بالله عليكم يسعد من لا يذكر؟! القدرة الهائلة على ضبط نفسك، وأقوالك وأفعالك وحواسك، ما يُرَادُ مِنْكَ كَ مُؤْمِنٍ بَعْدَ تَدْرِيْبٍ وَتَدْرِيْبٍ عَلَى الْعِبَادَاتِ الَّتِي شَرَعَهَا اللهُ تَعَالَى، تحفظ جنتك في صدرك فلا يرد عليها من الخواطر إلا ما يرضي الله ف السعادة الحقيقية تكمن في

تقوى

الإحسان مع القراء

الجامعة الافتتاحية



الوعي بالإحسان طريق للوصول

بقلم / تغريد محمد

مجرد وعيك بفكرة ما ده بيسبب إن تركيزك يزيد عليها لا إرادياً ، و يبقى هو محرك للتغيير ، جرب حتى ، فكر في إنك عايز عربية معينة ، من تاني يوم هتحس إنها كترت فجأة في الشارع ، و كذلك فكرة الإحسان ، من أول ما بتبقى واعي بيها من غير ما تعمل حاجة تانية بتلاقي فجأة الفكرة بتكبر جواك ، و أنت بتقرأ القرآن بتلاقيك ركزت على الآيات المذكورة فيها ، و إنت بتشتغل و بتعمل حاجة بتطور فيها من نفسك أو شغلك بتنط فكرة الإحسان في دماغك و تخليك بتعمل بطاقة و حافظ أكبر ، و أنت بتقرأ في أي كتاب بقيت تلقائياً بتربط موضوعه بالإحسان ، حتى و إنت بتعمل أي عمل خير' دماغك بتنور بفكرة الإحسان فبقيت بتعملها للهدف ده، مش بس عشان تبقى الدنيا أحسن أو تساعد حد لآ ، وإنما لإن العمل بقى الهدف منه أكبر، غاية الإحسان و توصيل أي عمل من الأرض للسماء ده فكرة عظيمة إن ربنا بيوصلها لينا ، عشان يجعل كل حاجة في حياتنا ليها معنى كبير و وجود أكبر ، و هي دايرة كل ما بتاخذ لفة بتزيد قوتها فبتلاقي نية الإحسان بتكبر أكثر، الإحسان طوق نجاة لكل اللي فقد الشغف في اللي بيعمله و مش عارف إيه الهدف منه وليه يعمل كده أصلاً

عبادة الحج أثبتت لنا تحقيق الهدف الخامس في التنمية المستدامة منذ 1400 عام

بقلم
ندى طارق

يهدف الهدف الخامس في التنمية المستدامة إلى تحقيق المساواة بين الجنسين.. وهذا ما أكدت عليه فريضة الحج فهي واجب علي الرجل و المرأة بالرغم ما فيه من مشقة فهو يعادل الجهاد في سبيل الله للمرأة كما ورد في الحديث الشريف :-

**قُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ، أَلَا نَغْزُو وَنُجَاهِدُ مَعَكُمْ؟
فَقَالَ: لَكُنْ أَحْسَنَ الْجِهَادِ وَأَجْمَلَهُ الْحَجُّ، حَجٌّ مَبْرُورٌ،
فَقَالَتْ عَائِشَةُ فَلَا أَدْعُ الْحَجَّ بَعْدَ إِذْ سَمِعْتُ هَذَا مِنْ
رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ**

و شروط وجوب الحج :-

الإستطاعة

الحرية

العقل

البلوغ

الإسلام

فالمرأة يجب عليها الحج كما يجب علي الرجل , سواء بسواء إذا استوفت شروط الوجوب التي تقدم ذكرها حتي و إن لم يكن معها زوج أو محرم إن كان الطريق آمنا و كانت في رفقة مأمونة

والاستدلال علي ذلك حديث النبي :

"بَيْنَا أَنَا عِنْدَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، إِذْ أَتَاهُ رَجُلٌ فَشَكَاَ إِلَيْهِ الْفَاقَةَ، ثُمَّ أَتَاهُ آخَرٌ فَشَكَاَ إِلَيْهِ قَطْعَ السَّبِيلِ، فَقَالَ: يَا عَدِيُّ، هَلْ رَأَيْتَ الْحَيْرَةَ؟ قُلْتُ: لَمْ أَرَهَا، وَقَدْ أُنبِئْتُ عَنْهَا، قَالَ: فَإِنْ ظَلَمْتُ بِكَ حَيَاةً، لَتَرَيْنَ الطَّعِينَةَ تَرْتَجِلُ مِنَ الْحَيْرَةِ حَتَّى تَطُوفَ بِالكَعْبَةِ، لَا تَخَافُ أَحَدًا إِلَّا اللَّهَ"



وبهذا أثبت الحج مناداة الإسلام للهدف الخامس من 1400 عام .

الذِّكْر

بقلم تقى
ترك



السلام عليكم ورحمة الله وبركاته أحب أن أشارككم بداية حبي الشديد لذكر الله والصلاة على رسول الله والسبب الأساسي هو الموقف ده .. لما كنت في السنة الأولى في الجامعة وكان عندي تسليم لوحه وكنت لسه مخلصتش والوقت كان ضيق جداً جلست أبكي .. ولا ادري مالاً أفعل ؟

رأيتني أمي وأنا أبكي قالتلي هقولك على سر يخليكي تنجزى كل الشغل ده نظرت لها وقلتها إيه السريا أمي ؟ قالتلي طول ما إنتي شغاله قولى بصوت مسموع : (اللهم صل على وسلم وبارك على سيدنا محمد ، كانت كلماتها طوق النجاة الأخير ليا وقفت عياط وقعدت مع نفسي فوق 8 ساعات مبعملش حاجه غير الصلاة على رسول الله وأنا شغالة في اللوحه لغاية ما خلصت بفضل الله والمفاجأة إنى حصلت على تقدير امتياز في المادة دى وحصلت الدهشة لكل زميلى وكان لما حد منهم يسألونى لحقتى تخلصى ازاى في الوقت القصير ده ؟ أقولهم الصلاة على النبي ومن وقتها وكل ما أعمل حاجه لازم أصلي على النبي بحس لو مقولتش الحاجه مش هتطلع حلوه صلوا عليه وسلموا تسليماً اللهم صل على وسلم وبارك على حبيبنا ونبينا محمد

13 - نصيحة هامة لضيوف الرحمن في زمن الكورونا مع اقتراب موسم الحج المتزامن مع إنتشار وباء كورونا فيما يلي نصائح يجب اتباعها للحفاظ على صحتك :-



د.أمورة الفخري

- 01 البقاء في الظل قدر الإمكان للوقاية من ضربات الشمس.
- 02 احرص على التواجد في الأماكن ذات التهوية الجيدة.
- 03 حافظ على مستوى السوائل في جسمك عن طريق الإكثار من شربها (جرعات قليلة متقاربة).
- 04 تجنب البقاء في المواقع المعرضة لتساقط الصخور.
- 05 تجنب الزحام الشديد، والتدافع كيلا تُعرض نفسك والآخريين للخطر.
- 06 تناول الغذاء الطهي، الذي يشمل الحليب ومشتقاته، كونها تمد الجسم بالطاقة والمعادن، مثل: الكالسيوم، والخضروات والفواكه الطازجة المغسولة جيدًا للحصول على الفيتامينات والألياف الغذائية وتجنب إرهاق الجهاز الهضمي بالأطعمة الغير صحية، مما يعيقك عن أداء الشعائر.
- 07 استخدم مطهرات اليدين والأوراق الصحية .
- 08 حافظ على التباعد الجسدي في الحافلات من خلال ترك مقعد فارغ على الأقل بين كل راكب والآخر.
- 09 تجنب ألا يزيد عدد الحجاج في الخيمة على عشرة أفراد لكل خمسين متر مربعًا من مساحة الخيام.
- 10 استخدم الحصى المعقمة , مع الالتزام بجدولة تفويج الحجاج لمنشأة الجمرات, أي بما يضمن مسافة متر ونصف المتر إلى مترين على الأقل بين كل شخص وآخر, أثناء أداء شعيرة رمي الجمرات.
- 11 تجنب لمس الكعبة المشرفة أو الحجر الأسود أو تقبله.
- 12 تجنب التزاحم عند الحفامات ومغاسل الوضوء بإتباع الملتصقات الأرضية الخاصة بالتباعد.
- 13 استخدم سجادتك الشخصية.

الجامعة الاسلامية

لقمانيات تربوية

بقلم
طه الجابري

قصة قرآنية لرجلٍ حكيمٍ تُظهر كيف يتعلم الابن المصدقية والتقوى من أبيه !!
هذا لقمان يقول لابنه "

(يَا بَنِيَّ إِنَّهَا إِنْ تَكُ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِنْ خَرْدَلٍ فَتَكُنْ فِي صَخْرَةٍ أَوْ فِي السَّمَاوَاتِ أَوْ فِي الْأَرْضِ يَأْتِ بِهَا اللَّهُ) فَاللَّهُ مَطَّلِعٌ عَلَيْكَ فِي كُلِّ وَاقْتٍ وَفِي كُلِّ مَكَانٍ ، وَلَوْ كَانَتْ شَيْئًا مِنْتَهِي الصَّغَرِ مِثْلَ الْخَرْدَلِ اللَّهُ يَعْلَمُهَا)

وإليكم هذه القصة التي لا بد وأن نقولها لأبنائنا ونذكرهم بها ليتعلم الابن المصدقية ، عمر بن الخطاب - رضي الله عنه - مع المرأة وإناء اللبن ، لما استند عمر وهو يغس في الليل على المسلمين ، يسهر على حمايتهم ، سبحان الله يغس ، في النهار يجلس لهم وفي الليل يسهر عليهم ، فاتكأ إلى جدار ليرتاح فسمع امرأة تقول لابنتها: قومي إلى هذا اللبن بالماء ، فقالت البنت: ألم تعلمي أن عمر بن الخطاب الخليفة نهى عن ذلك ، قالت: إن عمر لا يرانا وما يدري عمر أننا خلطنا اللبن بالماء ؟؟ قالت : إن كان عمر لا يرانا فإن رب عمر يرانا .

وإليكم خطوات لتعزيز جانب الصدق عند الأبناء

- جلسة 20 دقيقة يوميا لمناقشة قصة حول الصدق .
- الثناء والمدح لأي كلمة صادقة يقولها الابن .
- إتاحة الفرصة للأبناء للتعبير عن مشاعرهم .
- عدم اتهام الأبناء بالكذب .
- الصداقة والافتخار بالأبناء وتقديمهم بصورة إيجابية .



بقلم

عوف محمد

الهروب إلى التقوى

يحكى أن أخوين كانا يعملان في حقل : أحدهما متزوج ولديه أولاد , والآخر أعزب . وفي نهاية كل يوم عمل كانا يتقاسمان المحصول والأرباح بالتساوي . وفي يوم فكر الأخ الأعزب , وقال في نفسه : ليس من العدل أن أحصل على مثل أرباح أخي , فهو متزوج ولديه أولاد, وبالتأكيد مصاريفه أكثر من مصاريفي , فقرر أن يذهب في ليل كل يوم في الخفاء , ومعه شوال من المحصول , ويضعه في السر بين شوالات أخيه , واستمر على هذا العمل يوميا .

وفي الوقت نفسه فكر الأخ المتزوج , وقال : ليس من العدل أن أحصل مثل أرباح أخي , فأنا على الأقل لدي زوجة وأولاد , وسيكونون عوناً لي عند الكبر , أما أخي فهو غير متزوج , فمن يعتني به عند كبره, فقرر أن يتخفى في الليل , ويأخذ شوالاً من المحصول , ويضعه مع محصول أخيه في السر . استمر الأخوان على هذه الحال من سنين , وكل واحد متعجب كيف أن عدد الأجولة لديه لا ينقص !

وفي إحدى الليالي التقى الأخوان مصادفة , ففهم كل منهما ما يقوم به الآخر, فبكيا, وتعانقا .



"توجد قوانين كونية وضعها الله سبحانه وتعالى في الأرض مثل قوانين الجاذبية والحركة وغيرها, ولكنها في قوتها نفسها , وفي ثباتها نفسه ومن ضمن هذه القوانين قانون : أن أي عمل خير يقوم به الإنسان, يُعد كأنك تضرب كرة تنس الى الحائط , فلا بد أن تعود الكرة إليك مرة أخرى , وكذلك الإحسان لابد أن يعود إليك مرة أخرى , عن طريق قوى كونية تعمل في الخفاء دون أن تعلمها أنت .